Bedienungsanleitung

Wir danken Ihnen, dass Sie unsere Infrarot-Sauna ausgewählt haben.

Inhaltsverzeichnis

Seite

Wichtige Sicherheitshinweise 3
Einführung 4
Leistungen und Besonderheiten 4
Installationsanforderungen 6
Installationsvorgang 6
Bedienung 13
Warnungen 15
Problembehebung 16
Wartungsanleitungen 17
Transport und Lagerung 17
Versandliste 18

Wichtige Sicherheitshinweise

LESEN UND BEFOLGEN SIE ALLE ANWEISUNGEN!

A) Es gibt zwei wichtige Warnhinweise an der Kabine. Beide haben eine bestimmte Bedeutung und Position.

Einer an der Außenseite der Tür bezüglich Hyperthermie.
Dieser soll an der Außenseite der Tür auf Augenhöhe angebracht sein.

Einer an der Innenseite als Feuerhinweis – ebenfalls auf Augenhöhe angebracht.

B) Eine Steckdose darf im beheizten Raum nicht installiert werden.
C) Die Tür der Heizkabine besitzt keine Möglichkeit zum Versperren oder Verriegeln, ansonsten könnte man bei einem Systemausfall in der Kabine gefangen sein.
D) Lassen Sie die integrierte Belüftung während der Benützung offen.
E) ACHTUNG: Wenn die Körpertemperatur (normal 36,5° – 37°C) einige Grade ansteigt, so kann es zur Überhitzung (Hyperthermia) kommen. Die Symptome eines solchen Überhitzung sind: Schwindel, Benommenheit, Energielosigkeit (Lethargie), Ohmacht, sowie Ansteigen der Körpertemperatur.
Weitere Auswirkungen können sein:
a) Die Hitze wird nicht wahrgenommen'
b) Keine Reaktion, dass der Raum sofort verlassen werden soll
c) Die bevorstehende Gefahr wird nicht wahrgenommen.
d) Die Beschädigung des Fötus bei schwangeren Frauen.
e) Das Verlassen des Raumes ist physisch nicht mehr möglich.
f) Ohnmacht
⇨ *Durch den Konsum von Alkohol, Drogen oder Medikamente wird das Risiko einer Überhitzung stark vergrößert!*
F) Achten Sie bei sämtlichen Arbeiten auf ausreichende Schutzmaßnahmen, um das Risiko von Stromschlägen oder Verbrennungen zu minimieren.
G) Exzessive Nutzung kann schädlich für die Gesundheit sein. Personen bei schlechter Gesundheit sollten zuerst Ihren Arzt zu Rate ziehen, bevor Sie die Sauna benützen.
H) Stellen Sie keine leicht entzündlichen Gegenstände oder Materialien in die Nähe, oder auf die Heizung.
I) Reduzieren Sie das Risiko der Überhitzung
a) Verlassen Sie bei Unwohlsein, Schwindel oder Schläfrigkeit sofort die Sauna. Bei zu langem Aufenthalt ist die Möglichkeit einer Überhitzung sehr groß.
b) Beaufsichtigen Sie Kinder zu jeder Zeit.
c) Bei Schwangerschaft, schlechtem Gesundheitszustand oder unter medizinischer Aufsicht, sollten Sie zuerst Ihren Arzt zu Rate ziehen, bevor Sie die Sauna benützen.
d) Das Einatmen von heißer Luft kann unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamente zur Bewusstlosigkeit führen.
J) Schützen Sie sich vor Stromschlägen indem Sie die Stromversorgung unterbrechen, bevor Sie Arbeiten an der Sauna vornehmen.

Beachten Sie diese Hinweise!

Einführung

Wir möchten Sie zu der günstigsten Infrarotsauna der Nation beglückwünschen! Wir gratulieren Ihnen auch, dass Sie einen neuen Pfad auf dem Weg zu besserer Gesundheit eingeschlagen haben. Tausende Benützer genießen die Vorzüge einer Infrarotsauna jeden Tag. Infrarotsaunen helfen Ihnen bei der Kalorienverbrennung, beim Abbau von Giften, wirken schmerzlindernd und reinigen die Haut. Jetzt können sie die großartigen Vorteile von infraroter Hitze in der Gemütlichkeit des eigenen Heimes genießen.

Unser Bestreben liegt darin, Ihnen hochwertige Gesundheitsprodukte für zu Hause, um einen erschwinglichen Preis zu liefern. Unser Kundenstamm wächst täglich und die Philosophie unseres Hauses lautet „Ihr Erfolg ist unser Erfolg“. Somit erwarben unsere Mitarbeiter über 15 Jahre an professioneller Erfahrung und sind somit im Stande Ihnen die beste Kundenbetreuung zu bieten.

Gesundheits- und Schönheitsleistungen

Schmerzlinderung:
Die fernen Infrarotstrahlen einer Sauna beschleunigen die Blutzirkulation und erhöhen so den Sauerstoff im Körper. Schnellere Blutzirkulation mindert Entzündungen, lindert Schmerzen und beschleunigt die Heilung. Infrarotsaunen werden auch zur Behandlung von Schleimbeutelentzündungen, Rheumatismus, Arthritis und Hämorrhoiden verwendet.
Schnellere Blutzirkulation erleichtert nicht nur innere Wehwehchen, sondern hilft auch bei Hautangelegenheiten, wie zum Beispiel bei: Schuppenflechte, Ekzemen oder Narben. Gute Zirkulation ist wesentlich bei weicher und straffer Haut.

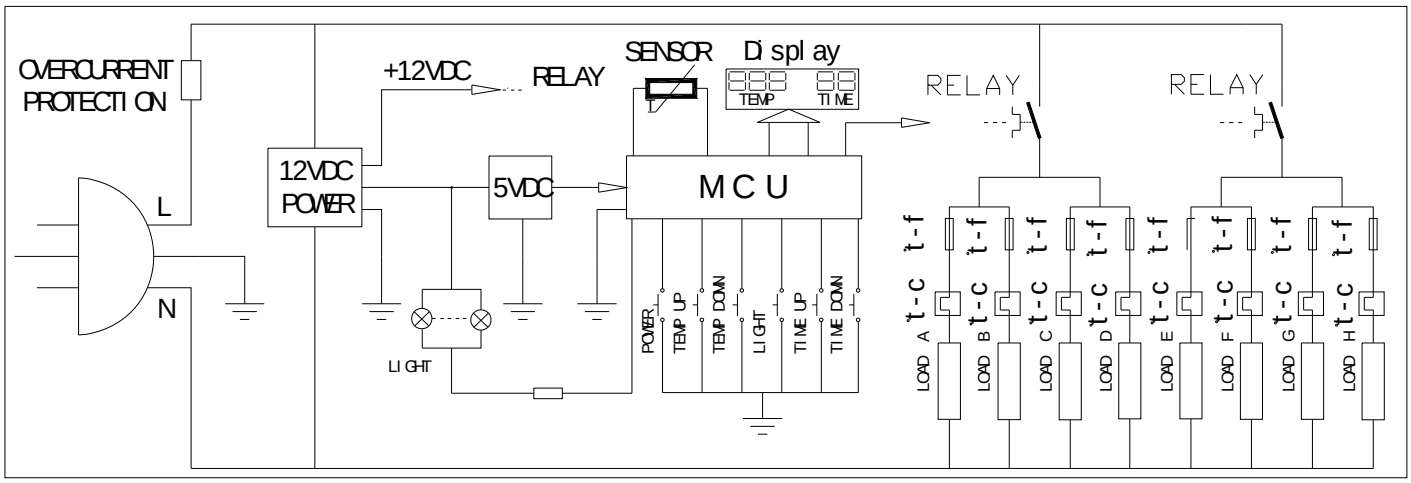
Verbrennung von Kalorien und Fett:
Die fernen Infrarotstrahlen einer Sauna eliminieren überschüssiges Salz und unter der Haut liegendes Fett. Verbrennen Sie bis zu 600 Kalorien in einer halbstündigen Anwendung, anstatt einer halben Stunde joggen, was nur 300 Kalorien verbrennt. Eine halbstündige Fahrradfahrt verbrennt lediglich 225 Kalorien.

Entspannen Sie Körper und Geist:
Benützen sie den eingebauten CD-Player um Ihrer Lieblingsmusik zu lauschen, relaxen und bauen Sie Stress ab. Infrarotsaunen verbessern auch öfters auftretende Schlaflosigkeit und andere stressbedingte Krankheiten.
(CD-player ist wahlweise inkludiert)

Verringern Sie Giftstoffe in Ihrem Körper und verbessern Sie Ihre Haut:
Schwitzen in einer Umgebung mit geringer Temperatur aktiviert die Schweissdrüsen und stößt Giftstoffe aus der Haut.

Besonderheiten

a) Handwerkskunst mit ausgezeichneter Qualität
b) Automatische Temperaturregelung für gleiche Temperaturen
c) Wecker mit Läutfunktion; Er meldet sich 5 min. vor dem Ende der Anwendung
d) Digitaler Sensor und Termomenter
e) Infrarot-Heizröhren



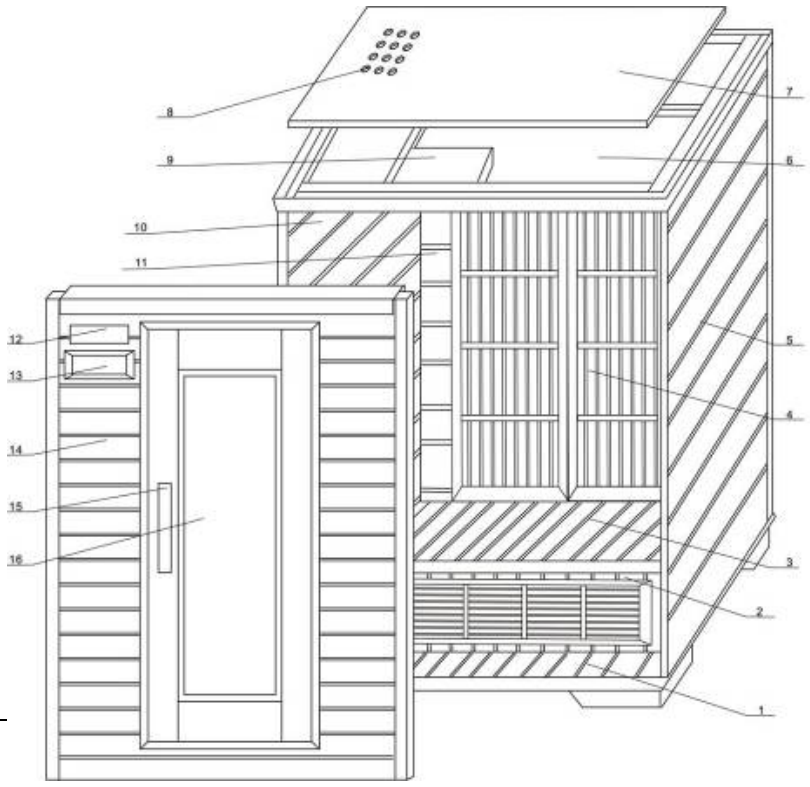
Installationsanforderungen

a) Stecken Sie keine anderen Vorrichtungen in den Ausgang unserer Sauna.
b) Installieren Sie die Sauna auf absolut ebenen Grund.
c) Besprühen Sie die Außenseite nicht mit Wasser. Ist der Boden feucht, konstruieren Sie einen Zwischenboden, damit die Sauna trocken und hoch steht.
d) Lagern Sie keine leicht entzündlichen Objekte, oder chemikalische Substanzen in der Nähe der Sauna

Installationsvorgang

Saunaraum:

1.) Gebilde der Infrarotsauna. Siehe FIG-1



2.) Anlagen für 1 Person und für 2 Personen sind in 2 Kartons verpackt. Siehe FIG-2.
Zum Beispiel: C/NO:002 1of2 und C/NO:002 2of2

FIG-2: 2 Kartons

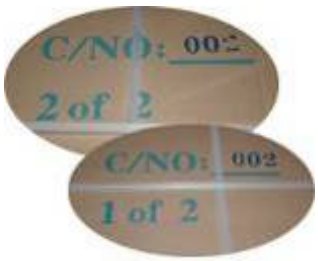


FIG-2.1 C/NO

Anlagen für 3 Personen und 4 Personen sind in 3 Kartons verpackt, zum Beispiel:
C/NO:002 1of3, C/NO:002 2of3, C/NO:002 3of3 stehen für eine Anlage.

3.) Vergewissern Sie sich, dass alle Teile mitgeliefert wurden, bevor Sie mit dem Aufbau beginnen.
Versandliste:

A) Bedienungsanleitung
B) Bodenplatte
C) Rückplatte
D) Seitenplatte, links
E) Seitenplatte, rechts
F) Sitzabdeckung
G) Sitzbank
H) Rückenlehne
I) Frontplatte
J) Innere Deckenplatte
K) Äußere Deckenplatte
L) CD-Player
M) CD-Player Überbau
N) Schraubenzieher
O) Handtuchregal

4.) Plazieren Sie die Bodenplatte an die, von Ihnen gewünschte Stelle. Stellen Sie fest welche Seite die Vordere und welche die Hintere, sein soll. Siehe FIG-3

FIG-3 Plazieren der Bodenplatte

FIG-4 Montage der Rückenplatte

5.) Verbinden Sie die Rückenplatte mit der Bodenplatte, sodass die Latten passen; vergewissern Sie sich, dass sie in einer Reihe sind. Siehe FIG-4

6.) Verbinden Sie die Seitenplatte links mit der Bodenplatte, sodass die Latten passen; vergewissern Sie sich, die Seitenplatte auch nahtlos an die Rückenplatte passt. Siehe FIG-5

FIG-5 Montage der Seitenplatte, links

FIG-6 Schnallverschluss

7.) Der Schnappverschluss hat eine Nase, auf welcher die dazugehörige Schnalle fixiert werden muss. Heben Sie die Rückenplatte auf (halten Sie diese gerade zur Bodenplatte) und plazieren Sie die Schnalle auf der Nase, aber fixieren Sie jetzt noch nicht. Wenn die Rückplatte sowie Seiten- bzw. Frontplatte zusammengesetzt auf der Bodenplatte sind, fixieren Sie den Schnappverschluss indem Sie ihn schließen und verriegeln. Siehe FIG-6

FIG-7 Montage Seitenplatte, rechts

FIG-8 Montage Sitzabdeckung

8.) Verbinden Sie die Seitenplatte rechts mit der Bodenplatte, sodass die Latten passen, vergewissern Sie sich, ob die rechte Seitenplatte auch bündig in die rechte Rückplatte passt. Siehe FIG-6 und 7

9.) Schieben Sie die Sitzabdeckung vertikal in die Schlitze der beiden Seitenplatten. Als nächstes verbinden Sie das Kabel des Heizelementes in der Bank mit dem passenden Anschluss von der Rückenplatte. Dann platzieren Sie die Sitzabdeckung korrekt und schieben Sie sie in die Schlitze. Siehe FIG-8,9. Achtung: Beachten Sie, dass die Kabel sorgfältig verbunden sein müssen, ansonsten funktioniert das Heizgerät nicht.

FIG-9 Verbinden des Kabels

FIG-10 Montage Sitzplatte

10.) Geben Sie die Sitzplatte horizontal in die passenden Schlitze an der Rückplatte. Siehe FIG-10

FIG-11 Montage Frontplatte

11.) Verbinden Sie die Frontplatte mit der Bodenplatte durch die vorgesehenen Schlitze und verbinden Sie die Frontplatte mit der linken und rechten Seitenplatte. Achtung: Achten Sie auf die Glastür um Beschädigungen zu vermeiden. Siehe FIG-11

12.) Geben Sie die Kabel der Front- und Rückenplatte in die Kabine, um zu vermeiden, dass Sie diese während der Installation durchpressen müssen. Siehe FIG-12. Öffnen Sie die Tür, heben Sie die innere Deckenplatte hoch genug, um sehen zu können ob Sie mit den Seitenplatten übereinpasst. Legen Sie die Deckenplatte auf die Wände.

FIG-12 Platzierung der Deckenplatte

FIG-13 Die Kabel des Heizgerätes werden durch das vorgesehene Loch auf die Deckenplatte nach außen gezogen.

13.) Wenn Sie die innere Deckenplatte montieren, vergewissern Sie sich, dass alle Kabel nach außen hängen (bereits oben erwähnt) und alle Steckdosen durch die vorgesehenen Löcher an der Deckenplatte geschoben sind. Alle diese Kabel werden mit der Kontrolleinheit an der inneren Deckenplatte verbunden werden. Siehe FIG-13

14.) Siehe FIG-14. Verbinden Sie alle Kabel und Stecker mit den passenden Ausgängen auf der Deckenplatte. Vergewissern Sie sich, ob auch alle Verbindungen sorgfältig geschlossen wurden.

FIG-14 Stecker an der inneren Deckenplatte

FIG-15 Durchlassen der Kabel in die Saunakabine

15.) Danach, geben Sie die Steckdosen von den Lautsprechern, Temperatursensor, Kontrolleinheit und CD-Player durch das vorgesehene Loch, neben des Kühlers an der Deckenplatte. Siehe FIG-15

16.) Nehmen Sie das Autoradio mit CD-Player, überprüfen Sie die Ersatzteile und geben Sie den Radio in den CD Rahmen. Dann schrauben Sie die beigelieferten Radiohalterung auf den Radio. Siehe FIG-16, 16.1, 16.2, 16.3 (Achtung: CD-Player nur in bestimmten Modellen enthalten!)

FIG-16 Überprüfung der Ersatzteile

FIG 16.1 Montage des CD-Players

FIG-16.2 Verbindung des CD-Players mit dem Metallaufsatz

FIG-16.3 Verschraubung des CD-Players mit dem Metallaufsatz

17.) Alle Kabel von der Deckenplatte, werden mit den passenden Verbindungen auf der Kontrolleinheit verbunden (CD-Player, Temperatursensor, Radioantenne).Im Falle, dass einige Verbindungen fehlschlagen, funktioniert die Sauna nicht.
Siehe FIG-17 - 20

FIG-17 Verbindung der CD Anschlüsse Anschlüsse

FIG-18 Verbindung der Sensoren

FIG-19 Verbindung mit der Kontrolleinheit

FIG20 Verbindung der Antennen Anschlüsse

18) Nehmen Sie das Säckchen mit den Schrauben, welches an der CD-box fixiert ist; benutzen Sie einen Kreuzschraubenzieher um die Box über dem CD-Player festzuschrauben. Siehe FIG-23, 23.1

FIG-23 CD-Player Überbau und Schrauben

FIG-23.1 Fixieren des Überbaus mit Schrauben

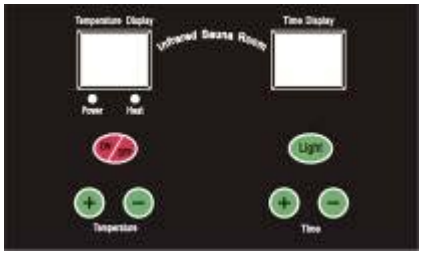
19.) Vergewissern Sie sich, dass alle Anweisungen korrekt durchgeführt wurden und testen Sie die Sauna, indem Sie den Stecker in die Steckdose geben. Entfernen Sie diesen wieder und fahren Sie mit den letzten Arbeiten fort.
Geben Sie die äußere Deckenplatte über die innere Deckenplatte, nehmen Sie den Stromstecker durch das vorgesehene Loch und verschrauben Sie beide Platten miteinander. Siehe FIG-22

FIG-22 Geben Sie den Stecker durch die äußere Deckenplatte

FIG-23 Fixieren Sie die Platte mit Schrauben

Die Installation ist nun durchgeführt!

Bedienung



1.Vorsichtsmaßnahmen

a) Überprüfen Sie ob die Schaltkreise und die Steckdosen der Anleitung entsprechen
b) Stellen Sie die Temperatur und die Zeit komfortabel ein. Normalerweise 40-60 min.
c) Trinken Sie vor der Saunaanwendung ein Glas Wasser.
d) Wenn Sie die Sauna durchgehend 2 Stunden in Betrieb hatten, schalten Sie sie für 1 Stunde ab.
e) Berühren Sie keine heißen Elemente, um Verbrennungen zu vermeiden.

2. Bedienung

a) Beachten Sie die Aufschrift auf dem Stecker und stecken Sie ihn in eine Wandsteckdose. Teilen Sie die Steckdose nicht mit anderen Geräten, sondern schließen Sie nur die Sauna an. Verwenden Sie den ON / OFF Schalter um die Sauna einzuschalten. Wenn die Sauna nicht verwendet wird, so entfernen Sie den Stecker aus der Dose, sie ist somit ohne Strom.

b) Drücken Sie den „Temperature“ Knopf um die Temperatur zu heben oder zu senken. Wenn das „Heat“ Licht brennt, wird die Temperatur bei drücken des Knopfes „ + „ je um ein Grad erhöht. Drücken Sie den Knopf für 3 Sekunden, so wird die Temperatur schneller geändert. Um die Temperatur zu verringern ist es die selbe Vorgangsweise nur mit dem Knopf „ - „. Nachdem die Sauna die gewünschte Temperatur erreicht hat, erlischt das „Heat“ Licht.

c) Drücken Sie den Knopf „Light“ um das Licht an- und aus zu schalten.

d) Wird es in der Sauna zu stickig, so öffnen Sie die Eingangstür, oder den Ventilator an der Decke-

e) Nach dem Sie die Anwendung der Sauna beendet haben, schalten Sie sie aus und geben den Stecker aus der Steckdose.

f) Um den Wecker einzustellen drücken Sie den „Function“ Knopf bis der „Time“ Knopf blinkt. Verwenden Sie die „ + „ und „ - „ Knöpfe um die Zeit von 60 bis 5 min. einzustellen. Wenn an der Anzeige „05“ erscheint, der Wecker wird klingeln und anschließend wird die Sauna nach 5 min. automatisch ausgeschaltet. Um die Anwendung zu verlängern stellen Sie den Wecker erneut.

g) Die Anzeige kann von Fahrenheit in Celsius und umgekehrt geändert werden. Drücken Sie dazu die Temperaturknöpfe „ + „ und „ - „ und in der Zwischenzeit den Knopf „Light“ um die Anzeige zu ändern.

h) CD-Player – dieser ist optional enthalten!!
Lesen Sie die beigelegte Anleitung des Autoradios mit CD-Player

Warnungen

Sicherheitshinweise:

a) Um Feuer zu vermeiden, trocknen Sie keine Kleidung oder lassen Sie keine Handtücher in der Sauna

b) Um Verbrennungen oder Stromschläge zu vermeiden, verwenden Sie keine metallischen Gegenstände auf der Abdeckung der Infrarotheizung.

c) Berühren Sie während der Saunaanwendung die Glühbirne nicht. Sollte Sie gewechselt werden, so schalten Sie die Sauna ab und warten Sie bis die Glühbirne ausgekühlt ist.

d) Lassen Sie kein Wasser auf die Infrarotstrahlenschicht kommen. Dies kann zu Stromschlägen oder Beschädigungen an dem Heizgerät führen.

e) Benützen Sie die Sauna nicht, wenn Sie folgende Symptome zeigen:

1. Offene Wunden
2. Augenkrankheiten
3. aufreißende Sonnenbrände
4. Ältere und schwache Menschen, besonders wenn sie an Krankheiten leiden, schwangere Frauen und Kinder sind verboten. Kinder über 6 Jahre können die Sauna unter Beobachtung von Erwachsenen benützen.
5. Wenn Sie an einer Krankheit leiden, die von der Temperatur abhängt, holen Sie den Rat Ihres Arztes ein.
6. Nehmen Sie keine Tiere in die Sauna mit.
7. Verwenden Sie die Sauna nicht wenn Sie Alkohol getrunken haben.

Problembehebung

	PROBLEM	MÖGLICHER GRUND	GEGENMAßNAHME
1	Anzeigelicht für die Stromversorgung funktioniert nicht	Die Verbindung ist nicht ordentlich geschlossen.	Überprüfen Sie die Verbindung oder erstellen Sie eine Neue.
		Kein Strom	Überprüfen Sie den Schaltkreis.
		Anzeigelicht funktioniert nicht.	Ersetzen Sie die Schaltkreisanzeige
2	Anzeigelicht für Funktion funktioniert nicht	Das Heizgerät-Anzeigelicht ist kaputt	Ersetzen Sie das notwendige Anzeigelicht
		Die Kontrolleinheit oder Teile davon sind kaputt.	Ersetzen sie die Kontrolleinheit
		Der Temperatursensor ist kaputt.	Überprüfen Sie den Kontakt, oder ersetzen Sie es
3	Infrarot Heizgerät heizt nicht auf	Das Heizgerät ist kaputt.	Ersetzen Sie es durch ein neues.
		Die Kabelkontaktstelle bei dem Heizkabel ist nicht verbunden	Überprüfen Sie es und verbinden Sie es fest.
		Die Kontrolleinheit am Relais funktioniert nicht	Ersetzen Sie die Kontrolleinheit
		Der Temperatursensor ist kaputt	Überprüfen Sie die Verbindung des Sensors oder ersetzen Sie den Sensor.
4	Geruch von der Sauna	Schaltkreisprobleme	Achten Sie darauf, dass alle
			Die Temperatur ist zu hoch, durchtrennen Sie die Stromversorgung, ersetzen Sie es.
			Teile des Schaltkreises sind kaputt.
5	Glühbirne funktioniert nicht	Glühbirne ist ausgebrannt	Ersetzen durch eine Neue.
		Glühbirnenkabel Verkabelung funktioniert nicht	Ersetzen Sie die Halterung
		Probleme mit der Kontrolleinheit	Reparieren oder ersetzen Sie es
6	Sauna fährt nicht hoch	Stromkabel ist ausgesteckt	Einstecken
		Ausgang hat keinen Strom	Überprüfen Sie den Ausgang oder Schaltkreis
		Stromversorgung oder Schaltkreiskonsole funktioniert nicht	Ersetzen Sie die Schaltkreiskonsole
7	Die Temperaturanzeige zeigt „ EP“	Die Verbindung des Temperatursensors ist unterbrochen oder kaputt	Überprüfen Sie die Verbindung oder wechseln Sie den Sensor aus.
8	Die Temperaturanzeige zeigt „H“	Die Temperatur im Inneren der Sauna ist zu hoch	Schalten Sie die Sauna ab und kontaktieren Sie den Hersteller
9	Lautsprecher funktionieren nicht	Lautsprecher ist kaputt	Ersetzen Sie ihn durch einen neuen.

		Das Kabel von den Lautsprechern ist nicht angeschlossen	Verbinden Sie die Kabel
		Das Anzeigelicht bei CD ist aus	Schalten Sie es ein.
10	CD-Player funktioniert nicht	Stromverbindung ist unterbrochen oder kaputt	Überprüfen Sie die Verbindung oder ersetzen Sie sie.
		Das Netzteil leitet keinen Strom weiter	Ersetzen Sie das Netzteil und überprüfen Sie die Verkabelung
		CD-Player ist kaputt	Ersetzen Sie ihn
		CD-Playersicherungen sind durchgebrannt	Ersetzen Sie die Sicherungen

Wartungsanleitungen

Reinigung
Reinigen Sie die Oberfläche mit einem nassen Tuch, vermischt mit einer kleinen Menge an Handseife, wenn nötig. Reinigen Sie den Innenraum mit einem nassen Baumwolltuch, trocknen Sie mit einem sauberen Tuch nach.
Verwenden Sie kein: Benzin, Alkohol oder starke chemische Reinigungsprodukte.
⇨ *Alle Chemikalien, die holzschädigend sind, werden auch Ihre Sauna und die Schutzschicht auf dem Holz beschädigen!!!*

Halten Sie Sauna und CD-Player maximal 2 Stunden in Betrieb!!!

(Um die maximale Lebensdauer zu garantieren)

Transport und Lagerung

1) Vermeiden Sie die Aussetzung an Regen, Schnee oder starken Erschütterungen während des Transportes.
2) Lagern Sie die Sauna in keiner feuchten Umgebung.

Versandliste

1 x Frontplatte
1 x Rückplatte
2 x Seitenplatte
1 x Bodenplatte
1 x innere Deckenplatte
1 x äußere Deckenplatte
1 x Sitzbank (2 Stk. für FRB-044)
1 x Sitzabdeckung (2 Stk. für FRB-044)
1 x Rückenlehne (2 Stk. für FRB-044)
3 x Heizelemente für FIR-023L serienmäßig
5 x Heizelemente für FIR-022L serienmäßig
6 x Heizelemente für FIR-033L serienmäßig
8 x Heizelemente für FIR-044L serienmäßig
1 x Glühbirne
1 x CD-Player und 2 x Lautsprecher
1 x Säckchen mit Schrauben und Bolzen
1 x Handschraubenzieher
1 x Bedienungsanleitung